



PROGETTO ATTIVITÀ MOTORIA

CRESCERE IN MOVIMENTO

Il progetto di attività motoria nasce dalla consapevolezza del contributo formativo e di crescita che l'educazione motoria apporta nella scuola dell'infanzia. Da qui il desiderio di accompagnare i bambini ad acquisire la conoscenza di sé ed una maggior padronanza del proprio corpo attraverso il movimento.

ATTIVITÀ PREVISTE:

- Giochi liberi e guidati
- Percorsi motori
- Giochi di imitazione
- Attività di cooperazione e coordinazione
- Attività strutturate abbinate a ritmi
- Attività di lateralizzazione

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Avere consapevolezza del proprio corpo
- Acquisire e padroneggiare gli schemi motori di base
- Sperimentare le proprie capacità e limiti
- Coordinazione dei movimenti in relazione a sé, allo spazio, agli altri e agli oggetti
- Affinare la coordinazione oculo-manuale
- Imitare posizioni statiche e dinamiche
- Riconoscere su di sé e sugli altri le parti del corpo
- Saper compiere gesti, coordinando gli arti, su indicazione
- Scoprire e sperimentare le possibilità di movimento, di comunicazione, di espressione del proprio corpo.



FINALITÀ:

- Favorire la crescita individuale e le relazioni con gli altri
- Imparare a rispettare le regole e ad attendere il proprio turno
- Abituare la mente a riflettere ed esaminare la situazione in cui ci troviamo
- Trovare una propria soluzione per l'esecuzione di un determinato esercizio
- Aumentare la propria autostima

TEMPI:

- Due volte a settimana
- Intero anno scolastico

SPAZI E MATERIALI:

- Palestra
- Cortile interno
- Cerchi, coni, cinesini, palle soft, palloni, materassini, tappetoni, travine, serpentina dell'equilibrio, ostacoli, tunnel, stereo, trampolino e spalliere

DESTINATARI

- Tutti i bambini della scuola dell'infanzia

PERSONALE COINVOLTO

- Insegnante specialista
- Insegnante di classe

Insegnante Attività Motoria

Gessica Di Crosta

