

## PERCORSO COACHING GENITORIALE 2024 - 2025

### • INCONTRI FORMAZIONE

I prossimi due incontri previsti per l'anno scolastico in corso si terranno nei prossimi mesi di febbraio e di aprile (la data precisa vi verrà comunicata con dovuto anticipo) e saranno dedicati a:

- 1- **GESTIONE DEL PROPRIO STATO** - come evitare la perdita di controllo e accedere rapidamente a stati di calma, accoglienza, predisposizione all'ascolto
- 2- **EDUCHIAMOLI TENENDO A MENTE IL CERVELLO** – come favorire lo sviluppo mentale nei nostri figli

### • SPORTELLO COACHING GENITORIALE A SCUOLA

A partire dal mese di novembre 2024 la Scuola Pio IX offrirà ai genitori dell'Istituto uno sportello di Coaching Genitoriale.

#### FINALITA':

- fornire supporto ai genitori su tematiche relative all'educazione e alla crescita dei propri figli
- affiancare i genitori nell'equilibrata gestione di momenti particolarmente delicati e critici della dinamica educativa e genitoriale
- offrire ai genitori suggerimenti e strumenti pratici tipici della metodica del Coaching
- approfondire tematiche e strumenti presentati in seno agli incontri del Percorso di Coaching Genitoriale

#### MODALITA':

Una giornata al mese, previa prenotazione direttamente a Paola Budini (cell 348-53.00.940 o [p.budini@devcapacity.it](mailto:p.budini@devcapacity.it)), lo sportello sarà attivo gratuitamente per i genitori della Scuola. A partire dal gennaio 2025 verrà stabilito come giorno di attivazione dello sportello il terzo giovedì di ogni mese, per i mesi di novembre e dicembre 2024, le giornate saranno le seguenti:

- **GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE** – ore 8,00\11,00
- **GIOVEDÌ 12 DICEMBRE** – ore 8,00\11,00

Sulla base delle richieste e delle specifiche tematiche da affrontare, nel corso di ogni giornata di attivazione, sarà possibile ricevere fino ad un massimo di 4 genitori suddivisi in sessioni della durata di 45 minuti